

Registro de medicamentos

Probablemente está tomando varios medicamentos de receta desde que recibió el diagnóstico de cáncer de próstata. Por lo tanto, para que no olvide que ha tomado algunos de estos medicamentos y suplementos, escriba sus nombres y la información importante sobre ellos en el registroⁱ que aparece a continuación (sus listas pueden ser más largas que estas).

También puede que esté tomando suplementos, tal como vitaminas, regularmente. En la columna "Comentarios" de las tablas, incluya cualquier indicación del médico, ej: no tomar durante quimioterapia, tomar con comida, etc, y también incluya cualquier efecto secundario que pueda estar observando.

Mantenga su registro de medicamentos en su expediente médico. (Los ejemplos en las siguientes tablas muestran el tipo de información que se debe incluir pero no reflejan los medicamentos ni los suplementos que los pacientes podrían estar tomando realmente.)

Cada vez que acuda a un médico nuevo, entréguele una copia de su registro de medicamentos y suplementos. Asimismo, cada vez que actualice la lista, entregue o envíe una copia a su:

- Médico de familia/enfermero(a)/consulta
- Oncólogo
- Experto en cáncer de próstata

Si tiene sesenta años o más, es posible que tenga otros problemas médicos aparte del cáncer de próstata. Por ejemplo, puede que esté tomando medicamentos para la diabetes o la presión sanguínea alta. Asegúrese de que su médico de familia también conozca los medicamentos que está tomando para el cáncer de próstata, ya que tendrá que vigilar las posibles interacciones entre los diferentes medicamentos y suplementos que está tomando. Por supuesto, usted debe saber por qué motivo está tomando cada uno de los medicamentos y suplementos de la lista. Si no está seguro, pregúntele al médico que se lo recetó.

Registro de Medicamentos y Suplementos

Nº	Medicamento recetado	Dosis	Propósito	Fechas	Comentarios
1	Ejemplo: Medicamentos A	10 mg diarios	Para la presión sanguínea	Empezado: 01 / 02 / 2014	Tomar con el desayuno
2				Empezado Terminado: 01 / 06 / 2014	Sin efectos secundarios observados
3					
4					
5					

Nº	Suplemento / Vitamina	Dosis	Propósito	Fechas	Comentarios
1	Ejemplo: Vitamina X	Una vez al día	Huesos fuertes	Empezado: 03 / 03 / 2014	Tomar con un vaso lleno de agua
2					
3					
4					
5					

ⁱ Hormone-Refractory Prostate Cancer Association, Inc. *A Patient's Guide to Managing Hormone-Refractory Prostate Cancer*. Chapter 6. Collect and organize your medical records. <http://www.hrpga.org/bookletch6.htm> Fecha de ingreso al sitio web: 2 de Mayo de 2014